

ציט איר זיך אריבער בשעת די פאנדעמיק?

:COVID-19 גוטע העלט קעיר פירונגען צו טון בשעת אן אריבערציאונג



פארמיידט אנצורירן אייער פנים;



יאר נאך יאר, טוען הונדערטער טויזנטער קוויבעק איינוואוינער זיך אריבערציען, אפטמאל פארלאזנדיג זיך אויף זייער פאמיליע און פריינט זיי צו העלפן.

וואשט אייערע הענט רעגלמעסיג פאר 20 סעקונדעס;



אויב איר זענט אין אזא מצב דעם יאר, נעמט אלע נויטיגע באווארענישן צו באשיצן זיך און אנדערע מענטשן פונעם COVID-19 ווירוס.

איידער איר באשליסט זיך אריבערצוציען, זייט וואכזאם צו די פאלגנדע רעגירונג רעקאמענדאציעס צו באגרעניצן פארשפרייטונג פונעם ווירוס:

- אויב אייער אריבערציאונג איז נישט וויכטיג, וואלט געווען בעסער צו באנייען אייער יעצטיגע ליעס.

- אויב איר מוזט אבסולאט זיך אריבערציען, נעמט אויף אן אקרעדיטעד אריבערציען פירמע וואס וועט אויספאלגן די געזונטהייט פארמיידונג מאסנאמען וואס איז באפוילן געווארן דורך די רעגירונג.

- אויב איר מוזט אליין טון די ארבעט, בעט ווי ווייניג הילף עס איז מעגליך פון אייערע קרובים אדער פריינט, אדער אפילו פארמיידן אינגאנצן אזעלכע הילף. און אממערסטנס וויכטיג, פאלגט אויס גוטע געזונטהייט פראקטיצן, ספעציעל:

הוסט אדער ניסט אריין אייער עלנבייגן; און;



האלט אן א ווייטקייט פון 2 מעטער פון אנדערע.



נאך דעם אריבערציאונג... ווערן אריינגעסעלט

- רייניגט און דיסאינפעקטירט דעם צימער מיט אן אלקאהאל-באזירטע געמיש, לייגט צו קאפ צו אפט אנגערירטע אויבערפלאכן, אזוי ווי מעבל, אפלייענסעס, טיר הענטלעך, און אזוי ווייטער;



- ווארט א מינימום פון 24 שעה פאר ארויסווארפן אייערע ליידגע שאכטלעך;



- שאקלט נישט אויס אייערע שמוציגע וועש, און וואשט אויס אלע סחורות, אזוי ווי ליילעכער, האנטוכער און קליידונג, אין הייסע וואסער מיט אייער געווענליכע לאנדי זייף; און;



- לייגט ספעציעלע אויפמערקזאמקייט צו דיסאינפעקטירן די באדעצימער (ווענט, סינק, טוילעט, וואנע).

פאר מער אינפארמאציע, באזוכט:

- די [רעגירונג וועבזייטל אויף קאראנעוויירוס](#)
- די [וועבזייטל פון די Institut de santé publique נאציאנאלע](#)
- דער [לייסענס אייגנטומער'ס רעפערטארי](#)
- אינפארמאציע פאר [ארבעטערס וועגן זיך אריבערציען אויף א זיכערן אופן](#) (פראנצויזיש בלויז)
- עצות פאר [אויסוועלן אן אריבערציאונג פירמע](#)
- עצות [פאר זיך אריבערציען אויף א זיכערן אופן](#) (בלויז פראנצויזיש)
- [צייטווייליגע רעקאמענדאציעס פאר זיך אריבערציען פירמעס](#) (בלויז פראנצויזיש)

בשעת דעם אריבערציאונג

- אויב איר האט סימפטאמען פון COVID-19 אויף דעם אריבערציאונג טאג, לייגט אפ דעם אריבערציאונג און נעמט די מאסנאמען וואס זענען געווארן ארויסגעשטעלט דורך פובליק העלט באאמטע;
- נעמט נישט אן קיין הילף פון א מענטש מיט סימפטאמען פון COVID-19;
- דערמאנט יעדן ביים אנהויב פונעם אריבערציאונג וועגן די וויכטיגקייט פון אויספאלגן די ריינקייט מאסנאמען באפוילן דורך רעגירונג אויטאריטעטן, און אנפארטרויט א מענטש מיטן ראלע פון "ריינקייט געזעצן קאפיטאן";
- פארמיידט זיך פון האבן צופיל מענטשן אין איין צימער אין די זעלבע צייט;
- פאלגט אויס די 2-מעטער פיזישע דערווייטערונג געזעצן מיט יעדן, סיי אויב עס איז טרעגער, פריינט אדער קרובים, אינעווייניג אינעם הויז ווי אויך אין די געביידע'ס טרעפן צימערן און עלעוועיטארס (צוויי מענטשן מאקסימום);
- נוצט סטרעפס צו רוקן גרויסע אפלייענסעס כדי צו אויספאלגן סיי ווייטקייט מאסנאמען און אנערקענטע זיכערהייט פירונגען;
- טראגט הענטשוך און פאלגט אויס די פאלגנדע אנווייזונגען:
- טוט אויס אייערע הענטשוך איידער איר גייט אריין אינעם וויהיקל און לייגט עס אין א זעקל אדער א האלטער מיט א דעקל
- וואשט אייערע הענט מיט זייף און וואסער אדער אן אלקאהאל-באזירטע געמיש יעדעס מאל איר טוט אויס אייערע הענטשוך
- אויב נויטיג, טוט צוריק אן אייערע הענטשוך איינמאל איר גייט ארויס פונעם וויהיקל;
- פארטרויט אייערע שטוב-באשעפענישן פאר איין מענטש וועלכער וועט קעין נעמען פון זיי אינדרויסן פון הויז;
- איידער איר גייט ארויס פון אייער אלטע הויז צום לעצטן מאל, רייניגט די ליידגע צימערן און דיסאינפעקטירט טיר הענטלעך מיט אן אלקאהאל-באזירטע געמיש פארן קומענדיגן איינוואוינער; און
- ווען מעגליך, וועלט אויס דעם עלעקטראנישן דעליווערי אפציע פאר אייערע בילס כדי צו פארמיידן אנצורירן פאפיר.



פאר דעם אריבערציאונג

- פרעגט פונעם לענדלארד די לעצטיגע געזונטהייט סטאטוס פון די פריערדיגע טענענטס. אויב איר וויסט איינער וואס וואוינט אדער האט געוואוינט אין אייער צוקונפטיגע הויז האט געהאט סימפטאמען פון COVID-19, פארבינדט זיך מיט Info-Santé 811 צו זוכט מעגליכע לייזונגען;
- פרעגט דעם טראק רענטל אדער אריבערציאונג פירמע צו פרעגן אויב דער אריבערציאונג טרעקל איז געווארן דיסאינפעקטירט מיט אן אלקאהאל-באזירטע געמיש;
- מאכט זיכער אז איר האט א גוטע סופליי פון רייניגונג פראדוקטן;
- פלאנירט אייער קייט פון שריט צו פארזיכערן זייערע "סאשעל דיסטענסינג" מאסנאמען זענען שטענדיג אויסגעפאלגט דורכאויס אייער אריבערציאונג;
- לייגט אראפ קלענערע זאכן אינעם אריינגאנג צו באגרעניצן אריינקומען און ארויסגיין דורך די צימערן;
- רייניגט און דיסאינפעקטירט אפט אנגערירטע אויבערפלאכן (צ.ב. מעבל, אפלייענסעס, טיר הענטלעך) מיט אן אלקאהאל-באזירטע געמיש
- פאקט וויפיל שאכטלעך עס איז מעגליך איידערן זיך אריבערציען, און מאכט זיכער אויסצופירן געזונטהייט באווארענונגען ווען איר רירט אן געגנשטאנדן; און
- מאכט אפ ווען איר וועט נעמען זאכן פון הויז מיט די פריערדיגע טענענט אדער דער לענדלארד כדי צו פארמיידן פון זיך באגעגענען מיטן אנדערן גרופע אויפן טאג פון זיך אריבערציען.

