

COVID-19

SOCIÉTÉ YA BA HABITANT YA QUÉBEC

OZALI KOBIMA NDAKO MIKOLO YA PANDEMI OYO?



COVID-19: Kolongozo malamū mibeko ya kolanda ntango ya kobima na ndako



Miaka na miaka, mingi ya bato oyo bazali kofanda na Quebec babimaka bandako, ntango mingi koluka lisungi epayi ya baboti na baninga na bango.

Soki ozali na likama wana miaka oyo, keba mpe batela Nzoto na virisi ya COVID-19.

Liboso ya kobima ndako, yeba batoli oyo ya gouvemema mpona Kobundela virisi:

- Soki esengeli te yo obima, senga kokoma contrat mosusu ya ndako oyo ozali kofanda.
- Soki esengeli yo obima, benga comapanie oyo ya solo oyo eko tosa Toli ya kolongozo ya gouvemema.
- Soki esengeli osala mosala yango yo moko, senga lisungi na baboti to baninga, to kosala yango te. Mpe ya ntina makasi, landa toli ya kolongozo mpona komibatela, lokola:



- **Kosimba simba elongi;**



- **Sokola Maboko na yon tango nyonso mpona 20 seconds;**



- **Kosola to sala icthe na kati ya coude ya liboko; mpe;**



- **Fanda mosika na bato na metele 2.**



liboso ya kobima ndako

- Tuna mokolo ndako basango ya bopeto ya bato oyo bazalaki kofutela liboso na yo. Soki moto oyo azali kofanda to atikala kofanda na esika wana azali na basymptom ya COVID-19, benga Info-Santé 811 mpona kotuna ndege nini esengeli yo osala.
- Mona na companie oyo ememaka to ekobimisa yon a ndako tuna soki motuka wana epetolaki na kisi ya lotoko;
- Sala ete ozala na biloko ya bopeto ebele;
- Bongisa nini oko sala 'kofanda mosika na bato' etosami ntango ozali kobima na ndanko;
- Tika biloko ya mikie na monoko ya ndako mpo ete bokata kokotaka mpe kobima ndako mbala ebele;
- Petola bisika ya surface mbala mingi (lokola. Bakiti, biloko ya kosalela, maboko ya porte) na lotoko ya kisi;
- Kanga ba carton mingi liboso ya kobima na ndako, mpe simba biloko malamumu mpona komibatela; mpe
- Yokana mokolo nini okozwa ndako na moto oyo azali kofutela lioso na yo to na mokolo ndako mpo ete bokutana te mokolo yo oko kota ndako.



Ntango ozali kobima ndako

- Soki ozali na basymptom ya COVID-19 na mokolo oyo ozali kobima ndako, tika ntango elaka mpe landa batoli ya bakonzi ya kolongono;
- Kondima te moto oyo azali na basymptom ya COVID-19 asalisa yo;
- Yebisa bato nyonso na ebandeli ya mosala ete ezali ntina kolanda batoli ya bopeto oyo gouvernema elobi, mpe zala na kimia na moto oyo azali 'Captain ya mibeko ya bopeto';
- kozala na bato mingi te na esika moko;
- Landa mibeko ya metele 2 na mosika ya bato; ata ezali ba oyo bazali kosalisa yo obima, baninga, libota, na kokota ndako mpe na libanda ya ndako, acencsceurs mpe (bato mibale kaka);
- Salisa basinga komema biloko ya minene mpona kotosa kofanda mosika ya bato mpe komibatela;
- Lata bagan mpe tosa mibeko oyo:
 - Longola bagan nay o liboso ya kokota na motuka mpe tia yango na kati ya sakosh sani na monoto;
 - Sokola maboko na sabuni na mayi to na lotoko ya maboko mbala nyonso soki olongoli bagan na yo;
 - Soki okoki, lata bagan nay o soki obimi motuka;
- Tika banyama na yo na moto moko oyo ako batela bango ntango yo ozali kobima ndako;
- Liboso ya kotika biloko na yo libela mpona bilei, petola ba chambre mpe tia kisi na maboko y aba porte na lotoko ya kisi tika mpona ba oyo bakokota ndako; mpe
- Soki okoki, pona koyamba biloko na internet mpo ete otikala kosimba yango te mpo osimba ba papier te.

nsima ya kobima... mpe kokotela



- Petola ba chambre na ba surface na lotoko, petola malamumu bisika oyo bato basimbaka mingi, lokola bakiti, biloko ya kosalisa, maboko ya baporte, mpe mini;
- Zela ba ngonga 24 nsima ya kobwaka ba carton na yo; mpe
- Koningisa bilamba ya mbindo te, mpe sokola bilamba nyonso lokola badrap, baserviette, bilamba, na kati ya mayi ya moto na sabuni na yo ya kosokola bilamda; mpe;
- Sokola badouche (bamir, esika ya kosokola na ya kokwaka mino).



Mpona basango misusu, mona:

- [siteweb ya gouvernema ya coronavirusi](#)
- [Siteweb ya Institut national de santé publique](#)
- The [Licence holders' repertory](#)
- Basango ya [bato ya mosala mpo ete babima ndako malamumu](#) (falanse kaka)
- Toli mpona [kopona companie ya kosalisa yo obima na ndako](#)
- Basango ya [mpona kobima ndako malamumu](#) (falanse kaka)
- [Toli ya liboso mpona kobima na ndako](#) (Falanse kaka)

