

האם אתם עוברים דירה במהלך המגפה?

COVID-19: פרקטיקות לשמירה על בריאות טובה שיש לעקוב אחריהן במהלך המעבר



- 

• הימנעו מלגעת בפנים שלכם;
 - 

• שטפו את הידיים באופן קבוע למשך 20 שניות;
 - 

• השתעלו או התעטשו לכיוון המרפק ; ו;
 - 

• שמרו על מרחק של 2 מטרים מאחרים.
- שנה אחר שנה, מאות אלפי תושבי קוויבק עוברים בין דירות, ולעיתים קרובות סומכים על בני משפחתם וחבריהם שיעזרו להם.
- אם אתם נמצא במצב זה השנה, נקטו בכל אמצעי הזהירות הנדרשים כדי להגן על עצמכם ועל אחרים מפני נגיף ה-COVID-19.
- לפני ביצוע המעבר, היו מודעים להמלצות הממשלה הבאות להגבלת התפשטות הנגיף:
- אם המעבר שלכם אינו חיוני, עדיף לחדש את חוזה השכירות הנוכחי שלכם.
 - אם עליכם לעבור באופן מוחלט, שכרו חברת הובלות מוסמכת שמפעילה את האמצעים לשמירה על הבריאות שנקבעו על ידי הממשלה.
 - אם אתם חייבים לבצע את העבודה בעצמכם, בקשו עזרה קטנה ככל האפשר מקרובי משפחתכם או חברים, או אפילו הימנעו לחלוטין מעזרה כזו. והכי חשוב, עקבו אחר נוהלי בריאות טובים, במיוחד:

אחרי המעבר... התמקמו

- יש לנקות ולחטא את החדרים לעתים קרובות בעזרת תכשיר מבוסס אלכוהול, תוך הקפדה יתרה על משטחים נגועים, כמו ריהוט, מכשירים, ידיעות של הדלתות וכדומה;

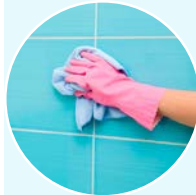


- המתינו לפחות 24 שעות לפני שתפטרו מהקופסאות הריקות שלכם;

- אל תנערו כביסה מלוכלכת ושטפו את כל הבדים, כמו סדינים, מגבות ובגדים, במים חמים עם חומר ניקוי הכביסה הרגיל שלכם; ו;



- שימו לב במיוחד לחיטוי חדר האמבטיה (קירות, כיור, שירותים, אמבטיה).



למידע נוסף, בקרוב:

- אתר [ממשלתי בנושא וירוס הקורונה](#)
- אתר [האינטרנט של המוסד הלאומי Institut national de santé publique](#)
- הניסיון של [הרשם של בעלי רישיון](#)
- מידע לעובדים [בעניין מעבר דירה בצורה בטוחה](#) (צרפתית בלבד)
- עצה [לבחירת חברת הובלות](#)
- עצה [למעבר דירה בטוח](#) (צרפתית בלבד)
- [המלצות ביניים לחברות הובלה](#) (צרפתית בלבד)

במהלך המעבר

- אם אתם סובלים מתסמינים של COVID-19 ביום המעבר, דחו את המעבר והחילו את האמצעים שנקבעו על ידי גורמי בריאות הציבור;
- אל תקבלו עזרה מאדם הסובל מסימפטומים של COVID-19;
- הזכירו לכולם בתחילת המעבר את החשיבות של שימוש באמצעי היגיינה שנקבעו על ידי השלטונות, והפקידו בידי אדם מסוים את התפקיד "קפטן לכללי היגיינה";
- הימנעו מלהיות לצד יותר מדי אנשים בחדר אחד בו זמנית;
- עקבו אחר חוק שמירת המרחק הפיזי של 2 מטרים עם כולם, בין אם אלה המובילים, החברים או קרובי משפחה, בתוך הדירה וכן במסדרונות הבניין והמעליות (מקסימום שני אנשים);
- השתמשו ברצועות כדי להיזיז מכשירים גדולים על מנת לכבד הן את אמצעי שמירת המרחק והן את נוהלי הבטיחות המוכרים;
- יש ללבוש כפפות ולשמור על ההוראות הבאות:
 - הסירו את הכפפות לפני שאתם נכנס לרכב והכנס אותם לתיק או למיכל עם מכסה;
 - שטפו את הידיים במים וסבון או בתמיסה על בסיס אלכוהול בכל פעם שאתם מורידים את הכפפות;
 - במידת הצורך, חבשו את הכפפות בחזרה לאחר היציאה מהרכב;
- הפקידו חיות מחמד אצל אדם אחד שידאג להם מחוץ לדירה;
- לפני שאתם עוזבים את ביתכם הישן לתמיד, נקו חדרים ריקים וחטאו את ידיעות הדלתות עם תכשיר מבוסס אלכוהול לדייר הבא שיגיע; ו
- היכן שאפשר, בחרו באפשרות מסירה אלקטרונית עבור החשבונות שלכם כדי להימנע משימוש בנייר.



לפני המעבר

- שאלו את בעל הבית על מצב בריאותם של הדיירים הקודמים לפני שהם עוזבו. אם מישהו שחי או גר בדירתכם סבל מתסמינים של COVID-19, צרו קשר עם Info-Santé 811 כדי לבדוק פתרונות אפשריים;
- פנו אל חברת השכרת משאיות או חברת הובלות כדי לברר האם משאית ההובלה חוטאה בתמיסה על בסיס אלכוהול;
- ודאו שיש לכם אספקה טובה של מוצרי ניקוי;
- תכננו את רצף הפעולות שלכם כדי להבטיח כי שאמצעי הריחוק החברתי יכובדו תמיד במהלך התנועה שלכם;
- השמיטו פריטים קטנים יותר בכניסה כדי להגביל את ההגעה אל וההליכה בתוך החדרים;
- יש לנקות ולחטא משטחים נגועים בתדירות גבוהה (למשל ריהוט, מכשירים, ידיעות) עם תכשיר מבוסס אלכוהול;
- ארזו כמה שיותר קופסאות לפני המעבר, והפקידו לנקוט אמצעי זהירות בריאותיים במהלך הטיפול בחפצים; ו
- הסכימו עם הדייר או בעל הנכס על תאריך הכניסה לדירה, כדי להימנע ממצב של אי הבנה בין הצדדים ביום המעבר.

